

# Manger sain et pas cher

## Les activités proposées

- Manger sain et pas cher

Jardinage au sein du potager collectif plantois et confection d'une soupe. Relever le défis de manger sain et pas cher en privilégiant le circuit court et la permaculture.

- Présentation

La Maison Médicale de La Plante a été fondée en 1993 par deux médecins généralistes convaincus que la médecine de première ligne était une discipline de groupe. La Maison Médicale a pour but l'amélioration de la santé de la population par le développement et l'application de techniques de prévention de la maladie et par l'application des soins de santé primaires. En parallèle à cela, elle met en place des actions communautaires en santé accessibles à tous.

- Infos pratiques

Adresse : Chaussée de Dinant 113 à 5000 Namur

Site : [www.mm-laplante.be](http://www.mm-laplante.be)

Contact : Sophie Lacroix Gestionnaire

Email : [lacroix.sophie@hotmail.com](mailto:lacroix.sophie@hotmail.com)

GSM : 0498/01.62.68