

Psycho-judo

Présentation de l'association

Educ&Sport asbl propose des activités parascolaires dans plusieurs écoles. Elle propose aussi de gérer les journées pédagogiques dans les écoles. Elle peut également gérer les garderies ou des activités extrascolaires, tout en collaborant avec les écoles.

Leur philosophie est de permettre aux enfants d'avoir accès à une vie saine, équilibrée et éveillée. Pour cela, ils proposent des activités multiples et variées.

Leur but est d'animer et d'organiser des activités pédagogiques, éducatives, sociales et sportives adaptées aux enfants. Ces activités seront réalisées en gardant en tête l'idée de transmettre aux enfants des valeurs de respect. Et cela afin de les former à devenir des citoyens responsables.

Présentation de l'activité

Cette activité est idéale pour les enfants les plus expressifs.

Les séances sont divisées en deux parties. Les enfants pratiquent donc plusieurs activités.

Les enfants se consacrent d'abord au judo. Ils font la découverte de ce sport. Cette découverte se fait par des jeux d'opposition. L'enfant apprend aussi à connaître mieux son corps en réalisant de nouveaux mouvements.

La deuxième partie est consacrée à l'éveil de plusieurs sens. L'éveil moteur ainsi que l'éveil musical mais sans oublier

l'éveil culinaire et celui de la nature.